

ΟΔΗΓΟΣ ΧΡΗΣΤΗ ΓΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ



TAI[®]

Τεστ συμμόρφωσης σε εισπνεόμενα φάρμακα

Σχόλια από την Επιστημονική Επιτροπή
για τις συχνές ερωτήσεις

ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΟ ΤΕΣΤ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗΣ ΣΕ ΕΙΣΠΝΕΟΜΕΝΑ ΦΑΡΜΑΚΑ (ΤΑΙ)

Το **Τεστ Συμμόρφωσης σε Εισπνεόμενα Φάρμακα (Test of Adherence to Inhalers, TAI)** είναι ένα νέο ερωτηματολόγιο για ασθενείς με άσθμα ή ΧΑΠ το οποίο κάνει απλά και αξιόπιστα τα εξής:



Εντοπίζει τους ασθενείς με χαμηλή συμμόρφωση



Προσδιορίζει **τον βαθμό συμμόρφωσης**: καλή, μέτρια ή κακή



Δίνει μια ιδέα σχετικά με τον **τύπο ή το μοτίβο μη συμμόρφωσης του ασθενούς**: σποραδική, ηθελημένη ή μη ηθελημένη

Το TAI έχει αναπτυχθεί και επικυρωθεί από ερευνητές των Ολοκληρωμένων Ερευνητικών Προγραμμάτων (Integrated Research Programmes, PIRs) σχετικά με το άσθμα και τη Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) της Ισπανικής Εταιρείας Πνευμονολογίας και Χειρουργικής Θώρακος (SEPAR), με βάση μια ενδεδειγμένη ερευνητική διαδικασία. Πρόκειται για ένα καινοτόμο και πολύ χρήσιμο εργαλείο, το οποίο μπορούν να χρησιμοποιούν οι επαγγελματίες υγείας καθώς παρέχουν περίθαλψη. Επιπλέον, η δυνατότητα του TAI να κάνει διάκριση και ο περιορισμένος χρόνος εκτέλεσής του το καθιστούν ένα άριστο εργαλείο για τακτική χρήση στην καθημερινή κλινική πράξη.

Αυτός ο οδηγός προορίζεται ως πρακτικό εγχειρίδιο για τη χρήση του ερωτηματολογίου. Περιλαμβάνει κατευθυντήριες γραμμές για τη χρήση και ερμηνεία του ερωτηματολογίου, καθώς και τις απαντήσεις σε ερωτήσεις που μπορεί να έχουν οι επαγγελματίες υγείας, με τελικό στόχο τη διευκόλυνση της χρήσης του στην καθημερινή πράξη.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Δρ Vicente Plaza

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Servicio de Neumología

Δρ Luis Manuel Entrenas

Hospital Reina Sofía, Servicio de Neumología

Δρ Borja García-Cosío

Hospital Universitario Son Espases, Medicina Respiratoria

Δρ Antolín López Viña

Hospital Puerta Hierro-Majadahonda, Servicio de Neumología

Δρ Carlos Melero

Hospital Universitario 12 de Octubre, Servicio de Neumología

Δρ Luis Pérez de Llano

Hospital Universitario Lucas Augusti, Servicio de Neumología

Δρ Concepción Fernández

Universidad de Oviedo, Facultad de Psicología

Η ΛΟΓΙΚΗ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ ΤΟΥ ΤΑΙ

Η συμμόρφωση του ασθενούς στη θεραπεία αποτελεί κρίσιμο παράγοντα στην επίτευξη ελέγχου της νόσου και στη διατήρησή του. Η χαμηλή συμμόρφωση στα εισπνεόμενα φάρμακα συνδέεται σταθερά με αυξημένη νοσηρότητα και θνησιμότητα τόσο στο άσθμα όσο και στη ΧΑΠ. Αυτός είναι ο λόγος που καθιστά κρίσιμο τον καθορισμό του βαθμού συμμόρφωσης στη θεραπεία κάθε ασθενούς. Δεδομένου ότι από μόνος του ο ιατρικός φάκελος υπερεκτιμά τη συμμόρφωση, συνιστάται η χρήση του επικυρωμένου ερωτηματολογίου στην καθημερινή κλινική πράξη.

Ορισμένα από τα ερωτηματολόγια για την αξιολόγηση της συμμόρφωσης τα οποία είναι επί του παρόντος διαθέσιμα έχουν περιορισμένο αντίκτυπο και χρησιμοποιούνται σπάνια στην τακτική κλινική πράξη, λόγω ορισμένων αμφισβητήσιμων χαρακτηριστικών: μη επαρκείς διεργασίες επικύρωσης ή μη ειδικότητα στα εισπνεόμενα φάρμακα. Επιπλέον, έχει τεκμηριωθεί ότι η κλινική χρήση τους είναι περιορισμένη όσον αφορά τον προσδιορισμό συγκεκριμένων εμποδίων στη θεραπευτική συμμόρφωση (για παράδειγμα, δεν προσδιορίζουν τον τύπο μη συμμόρφωσης).

Η επίγνωση του τύπου μη συμμόρφωσης και, ιδιαίτερα, των συνθηκών που λειτουργούν ως εμπόδια στη συμμόρφωση των ασθενών, παρέχει πολύτιμες πληροφορίες που καθιστούν εφικτή την εφαρμογή ειδικών διορθωτικών μέτρων στα προγράμματα επιμόρφωσης ασθενών για κάθε τύπο μη συμμόρφωσης.

Το ΤΑΙ στόχο έχει να προσφέρει αυτό που λείπει από άλλα ερωτηματολόγια, εντοπίζοντας γρήγορα, οικονομικά και αξιόπιστα ασθενείς με κακή συμμόρφωση στη θεραπεία και δίνοντας μια ιδέα των μοτίβων και τύπων μη συμμόρφωσης.



ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΤΑΙ

Το ΤΑΙ αποτελείται από **δύο συμπληρωματικά ερωτηματολόγια** τα οποία μπορούν να χρησιμοποιούνται ξεχωριστά, ανάλογα με τις ανάγκες περίθαλψης: το **ΤΑΙ 10 στοιχείων**, το οποίο εντοπίζει τους ασθενείς με χαμηλή συμμόρφωση και προσδιορίζει τον βαθμό συμμόρφωσής τους και το **ΤΑΙ 12 στοιχείων**, το οποίο βοηθά να δοθεί μια ιδέα για τον τύπο ή το μοτίβο μη συμμόρφωσης.



ΤΑΙ 10 στοιχείων

- Αποτελείται από **10 ερωτήσεις** τις οποίες θα πρέπει να συμπληρώσει ο **ασθενής από μόνος του**
- Η **κλίμακα βαθμολογίας για κάθε ερώτηση** είναι από **1: (χειρίστη συμμόρφωση)** έως **5: (βέλτιστη συμμόρφωση)**
- Η βαθμολογία για τα 10 στοιχεία αποδίδει μια **συνολική βαθμολογία** μεταξύ **10 (ελάχιστη)** και **50 (μέγιστη)**

ΤΑΙ 12 στοιχείων

- Αυτό αποτελείται από **10 ερωτήσεις** τις οποίες θα πρέπει να συμπληρώσει ο **ασθενής μόνος του (ΤΑΙ 10 στοιχεία)** και επιπλέον άλλες **2 ερωτήσεις** για τον **επαγγελματία υγείας που περιθάλπει τον ασθενή**
- Οι **ερωτήσεις για τους επαγγελματίες υγείας** βαθμολογούνται με **1 ή 2 βαθμούς (κακή ή καλή γνώση του σχήματος ή/και της τεχνικής εισπνοής)**

Εάν ο επαγγελματίας υγείας θέλει να αξιολογήσει μόνο τη συμμόρφωση και τον βαθμό συμμόρφωσης, θα πρέπει να χρησιμοποιήσει το ΤΑΙ 10 στοιχεία. Εάν θέλει να αξιολογήσει και τον τύπο της μη συμμόρφωσης, θα πρέπει να χρησιμοποιήσει το ΤΑΙ 12 στοιχεία.

Ο τύπος ή το μοτίβο συμμόρφωσης θα αξιολογείται ως εξής:

- Τα στοιχεία 1 έως 5 αξιολογούν τη "σποραδική" μη συμμόρφωση (βαθμολογία 5 έως 25)
- Τα στοιχεία 6 έως 10 αξιολογούν την "ηθελημένη" μη συμμόρφωση (βαθμολογία 5 έως 25)
- Τα στοιχεία 11 έως 12 αξιολογούν τη "μη ηθελημένη" μη συμμόρφωση (βαθμολογία 2 έως 4)

ΚΛΙΜΑΚΕΣ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΕΡΜΗΝΕΙΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ

ΤΑΙ 10 στοιχείων		Επίπεδο συμμόρφωσης	
ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ		ΕΡΜΗΝΕΙΑ	
=50 βαθμοί		➤	Καλή συμμόρφωση
46 έως 49 βαθμοί		➤	Μέτρια συμμόρφωση
≤ 45 βαθμοί		➤	Κακή συμμόρφωση

ΤΑΙ 12 στοιχείων		Τύπος μη συμμόρφωσης*	
ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ		ΕΡΜΗΝΕΙΑ	
Στοιχεία 1 έως 5 < 25		➤	Σποραδική μη συμμόρφωση
Στοιχεία 6 έως 10 < 25		➤	Ηθελημένη μη συμμόρφωση
Στοιχεία 11 έως 12 < 4		➤	Μη ηθελημένη μη συμμόρφωση

*Ένας μεμονωμένος ασθενής ενδέχεται να παρουσιάζει πάνω από έναν τύπους ή μοτίβα μη συμμόρφωσης και ένας ασθενής με 50 βαθμούς στο ΤΑΙ 10 στοιχείων ενδέχεται να χαρακτηριστεί ότι δεν συμμορφώνεται μη ηθελημένα στο ΤΑΙ 12 στοιχείων.

- ✓ **Σποραδική μη συμμόρφωση:** ασθενής που ξεχνά να πάρει το φάρμακό του.
- ✓ **Ηθελημένη μη συμμόρφωση:** ασθενής που δεν παίρνει το φάρμακό του γιατί δεν θέλει.
- ✓ **Μη ηθελημένη μη συμμόρφωση:** ασθενής που δεν παίρνει το φάρμακό του σωστά επειδή δεν γνωρίζει το θεραπευτικό σχήμα και τον τρόπο χρήσης της συσκευής εισπνοών του.

ΤΟ ΤΑΙ ΣΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ

Γιατί θα πρέπει να χρησιμοποιείται το ΤΑΙ;

Το ΤΑΙ είναι ένα χρήσιμο εργαλείο λήψης αποφάσεων σε κλινικό επίπεδο, καθώς η δυνατότητα καλύτερης κατανόησης της έλλειψης συμμόρφωσης του κάθε ασθενούς από διάφορες πλευρές παρέχει πολύτιμες πληροφορίες, οι οποίες δίνουν τη δυνατότητα στον φροντιστή να σχεδιάσει μια στρατηγική για εξατομικευμένη και αποτελεσματική θεραπεία μέσω συγκεκριμένων διορθωτικών μέτρων, με βάση το προφίλ του ασθενούς.

Για ποιον είναι κατάλληλο το ΤΑΙ;

Το ΤΑΙ είναι κατάλληλο για όλους τους ασθενείς ηλικίας μεγαλύτερης των 18 ετών με άσθμα ή ΧΑΠ, που λαμβάνουν θεραπεία με εισπνεόμενα φάρμακα.

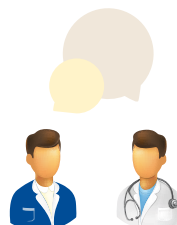
Πότε θα πρέπει να χρησιμοποιείται το ΤΑΙ;

Το ΤΑΙ μπορεί να χρησιμοποιηθεί κατά τη διακριτική ευχέρεια του επαγγελματία υγείας, καθώς αποτελεί μια αξιόπιστη μέθοδο μέτρησης της συμμόρφωσης του ασθενούς και συμπληρώνει τις πληροφορίες που μπορούν να ληφθούν από έναν τακτικό έλεγχο.

ΤΟ ΤΑΙ ΣΤΗΝ ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ

Πρέπει να ζητηθεί άδεια για τη χρήση του ΤΑΙ σε ερευνητικά έργα;

Ναι. Αυτό ισχύει για τα περισσότερα από τα διαθέσιμα εργαλεία.



Χρειάζεται να καταβληθεί αμοιβή για τη χρήση του;

Αυτό εξαρτάται από τον χρήστη και το περιβάλλον του έργου. Ειδικότερα:

- **Στην τακτική κλινική πράξη:** όλοι οι επαγγελματίες υγείας μπορούν να το χρησιμοποιούν ελεύθερα, χωρίς κανένα κόστος και χωρίς να ζητούν άδεια, στην τακτική κλινική πράξη, τόσο σε εξωτερικά ιατρεία όσο και σε φαρμακεία. Μπορεί να ληφθεί από τον ιστότοπο www.taitest.com.
- **Σε ανεξάρτητες μελέτες που δεν χορηγούνται από εμπορικούς οργανισμούς:** η άδεια χρήσης θα ζητηθεί μέσω του ιστότοπου www.taitest.com, χωρίς πρόσθετο κόστος.
- **Σε μελέτες που χορηγούνται από εμπορικούς οργανισμούς:** οι εταιρείες (ή οι συμβασιούχοι Οργανισμοί Κλινικών Μελετών, CRO) πρέπει να ζητούν τη σχετική άδεια και να πληρώνουν την καθιερωμένη αμοιβή μέσω του ιστότοπου www.taitest.com. Τα έσοδα θα διατίθενται για ερευνητικά προγράμματα.

ΣΥΧΝΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

Ποιος πρέπει να διενεργήσει το TAI;

Το TAI 10 στοιχείων πρέπει να συμπληρώνεται από τον ασθενή. Στο TAI 12 στοιχείων, ένας επαγγελματίας υγείας πρέπει να αξιολογήσει τη βαθμολογία για τα τελευταία δύο στοιχεία.

Χρειάζεται πολύς χρόνος για να συμπληρωθεί το TAI;

Για τη συμπλήρωση του TAI 10 στοιχείων χρειάζονται περίπου τρία λεπτά. Το TAI 12 στοιχείων μπορεί να συμπληρωθεί σε περίπου πέντε λεπτά.

Πόσο συχνά μπορεί να διενεργείται;

Η χρήση του ερωτηματολογίου συνιστάται να γίνεται κατά την πρώτη επίσκεψη των ασθενών που χρησιμοποιούν τακτικά εισπνεόμενα φάρμακα και κατά την τακτική παρακολούθηση των ασθενών, τόσο σε εξωτερικά ιατρεία όσο και σε φαρμακεία.

Πόσο αξιόπιστο είναι;

Τα αποτελέσματα που λαμβάνονται από τη βαθμολογία του ερωτηματολογίου TAI έχει καταδειχθεί ότι συσχετίζονται καλά με τους ηλεκτρονικούς μετρητές συμμόρφωσης και παρέχουν αξιόπιστη αξιολόγηση της συμμόρφωσης.

Σε ποια έκταση μπορεί να συνδυαστεί αυτή η μέθοδος με κάποια άλλη μέθοδο;

Η διενέργεια του ερωτηματολογίου TAI μπορεί να συνδυαστεί με άλλες μεθόδους που αξιολογούν τη συμμόρφωση των ασθενών στη θεραπεία, όπως η παρακολούθηση της λήψης των φαρμάκων από το φαρμακείο.

Η ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ TAI

Το TAI μπορεί να ληφθεί από τον ακόλουθο ιστότοπο:

www.taitest.com



ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

Plaza V, Fernández-Rodríguez C, Melero C, Cosío BG, Entrenas LM, Pérez de Llano L, et al. Validation of the 'Test of the Adherence to Inhalers' (TAI) for asthma and COPD patients. J Aerosol Med Pulm Drug Deliv. 2015 Jul 31. [Ηλεκτρονική δημοσίευση πριν από την έντυπη]



Τεστ συμμόρφωσης σε εισπνεόμενα φάρμακα

www.taitest.com

Το Τεστ Συμμόρφωσης σε Εισπνεόμενα Φάρμακα TAI αποτελεί
κοινή πρωτοβουλία
της Επιστημονικής Επιτροπής για το Έργο TAI και της Chiesi

Endorsed by:



Το Τεστ Συμμόρφωσης σε Εισπνεόμενα Φάρμακα TAI (TAI Test de Adhesión a los Inhaladores®) είναι σήμα κατατεθέν της Chiesi, S.A.

