



TAI®

Τεστ τήρησης των εισπνοών

Βαθμολογία

1. Πόσες φορές ξεχάσατε να κάνετε τις τακτικές εισπνοές σας τις τελευταίες 7 ημέρες; ☐ 1. Όλες ☐ 2. Περισσότερες από τις μισές ☐ 3. Περίπου τις μισές ☐ 4. Λιγότερες από τις μισές ☐ 5. Καμία		
2. Ξεχνάτε να κάνετε τις εισπνοές σας: ☐ 1. Πάντα ☐ 2. Σχεδόν πάντα ☐ 3. Μερικές φορές ☐ 4. Σχεδόν ποτέ ☐ 5. Ποτέ		
3. Όταν αισθάνεστε καλά, σταματάτε να κάνετε τις εισπνοές σας: ☐ 1. Πάντα ☐ 2. Σχεδόν πάντα ☐ 3. Μερικές φορές ☐ 4. Σχεδόν ποτέ ☐ 5. Ποτέ		
4. Το σαββατοκύριακο ή όταν είστε σε διακοπές, σταματάτε να κάνετε τις εισπνοές σας: ☐ 1. Πάντα ☐ 2. Σχεδόν πάντα ☐ 3. Μερικές φορές ☐ 4. Σχεδόν ποτέ ☐ 5. Ποτέ		
5. Όταν νιώθετε άγχος ή λύπη, σταματάτε να κάνετε τις εισπνοές σας: ☐ 1. Πάντα ☐ 2. Σχεδόν πάντα ☐ 3. Μερικές φορές ☐ 4. Σχεδόν ποτέ ☐ 5. Ποτέ		
6. Σταματάτε να κάνετε τις εισπνοές σας φοβούμενοι για πιθανές παρενέργειες: ☐ 1. Πάντα ☐ 2. Σχεδόν πάντα ☐ 3. Μερικές φορές ☐ 4. Σχεδόν ποτέ ☐ 5. Ποτέ		
7. Σταματάτε να κάνετε τις εισπνοές σας επειδή πιστεύετε ότι δεν βοηθούν ιδιαίτερα στη θεραπεία της ασθένειάς σας: ☐ 1. Πάντα ☐ 2. Σχεδόν πάντα ☐ 3. Μερικές φορές ☐ 4. Σχεδόν ποτέ ☐ 5. Ποτέ		
8. Κάνετε λιγότερες εισπνοές από αυτές που σας έχει συνταγογραφήσει ο γιατρός σας: ☐ 1. Πάντα ☐ 2. Σχεδόν πάντα ☐ 3. Μερικές φορές ☐ 4. Σχεδόν ποτέ ☐ 5. Ποτέ		
9. Σταματάτε να κάνετε τις εισπνοές σας επειδή πιστεύετε ότι παρεμβαίνουν στην καθημερινότητά σας ή στην εργασία σας: ☐ 1. Πάντα ☐ 2. Σχεδόν πάντα ☐ 3. Μερικές φορές ☐ 4. Σχεδόν ποτέ ☐ 5. Ποτέ		
10. Σταματάτε να κάνετε τις εισπνοές σας επειδή δυσκολεύεστε να τις πληρώσετε: ☐ 1. Πάντα ☐ 2. Σχεδόν πάντα ☐ 3. Μερικές φορές ☐ 4. Σχεδόν ποτέ ☐ 5. Ποτέ		
Ένας επαγγελματίας του χώρου υγείας που είναι υπεύθυνος για τον ασθενή πρέπει να απαντήσει στις επόμενες δύο ερωτήσεις σύμφωνα με τα δεδομένα που εμφανίζονται στον ιατρικό φάκελο του ασθενούς (ερώτηση 11) και αφού επιβεβαιώσει την τεχνική εισπνοής του ασθενούς (ερώτηση 12).		
11. Γνωρίζει ή θυμάται ο ασθενής το δοσολογικό σχήμα (δόση και συχνότητα) που του συνταγογραφήθηκε; ☐ 1. Όχι ☐ 2. Ναι		
12. Η τεχνική εισπνοής του ασθενούς για τη συσκευή ☐ 1. Έχει πολύ σημαντικά σφάλματα ☐ 2. Δεν έχει πολύ σημαντικά σφάλματα ή είναι σωστή		
ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ		

© 2024 CHIESI. Αυτό το TAI TEST ενδέχεται να χρησιμοποιηθεί μόνο για μη εμπορικούς σκοπούς στη συνήθη κλινική πρακτική. Εάν πρόκειται να χρησιμοποιηθεί για άλλους σκοπούς ή/και για ανεξάρτητες μελέτες (χρηματοδοτούμενες ή μη από εμπορικούς οργανισμούς), πρέπει να υποβληθεί αίτηση για τη χρήση του (με την αντίστοιχη καταβολή δικαιωμάτων, εάν υπάρχει) στη φόρμα που βρίσκεται στην ιστοσελίδα www.taitest.com.